शुभ नवरात्रि

नवदुर्गा सनातन धर्म में भगवती माता दुर्गा जिन्हे आदिशक्ति जगत जननी जगदम्बा भी कहा जाता है, भगवती के नौ मुख्य रूप है जिनकी विशेष पूजा व साधना नवरात्रि के दौरान और वैसे भी विशेष रूप से करी जाती है। इन नवोच्ची दुर्गा देवियो को पापो की विनाशिनी कहा जाता है, हर देवी के अलग अलग वाहन हैं, अस्त्र शस्त्र हैं परन्तु यह सब एक हैं और सभी परम भगवती दुर्गा जी से ही प्रकट होती है।

दुर्गा सप्तशती ग्रन्थ के अन्तर्गत देवी कवच स्तोत्र में निम्नाङ्कित श्लोक में नवदुर्गा के नाम क्रमशः दिये गए है--

प्रथमं शैलपुत्री च द्वितीयं ब्रह्मचारिणी।
तृतीयं चन्द्रघण्टेति कूष्माण्डेति चतुर्थकम् ।।
पंचमं स्कन्दमातेति षष्ठं कात्यायनीति च।
सप्तमं कालरात्रीति महागौरीति चाष्टमम् ।।
नवमं सिद्धिदात्री च नवदुर्गाः प्रकीर्तिताः।
उक्तान्येतानि नामानि ब्रह्मणैव महात्मना ।।,

नवरात्रि की हार्दिक शुभकामनाएं

डॉ. ऋचा मिश्रा
चेयर पर्सन
अदयान्त इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज

"महिलाएं अपनी क्षमता को पहचान कर कार्य करें और समाज में योगदान दें।"

वर्तमान में परिदृश्य जरूर है और कई महिला अपनी अपनी दृढ़ता और कड़ी मेहनत से साम स्वास्थ्य सेवा उद्योग का नेतृत्व कर रही है। ऐसी ही एक उदाहरण है सेक्टर अस्पताल की निदेशक और हिंद इन्स्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज, बारांबंकी और सीतापुर की अध्यक्ष डॉ. ऋचा मिश्रा, जो परोपकार, परिश्रम और नजरिया का एक दुर्लभ संयोजन है।

किसी भी समाज के लिए गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवा और सुपर स्पेशियलिटी सुविधाओं वाले स्वास्थ्य सेवा संस्थान हमेशा एक महत्वपूर्ण आवश्यकता होती है, कोविड-19 महामारी के बाद तो यह और भी अधिक आवश्यक हो गई है। इंटरव्यू के दौरान, महिलाओं से स्वास्थ्य सेवा उद्योग में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। हालांकि शुरुआत में, यह क्षेत्र पुरुषों के वर्चस्व वाला रहा है और महिलाओं को अपने योगदान के लिए पहचान पाने के लिए संघर्ष करना पड़ा।

लखनऊ मेट्रोपॉलिटन एसोसिएशन की सदस्य और संस्थापक, डॉ. ऋचा को उनके 25 वर्षों के अनुभव के दौरान 40 विशेषज्ञों के साथ लखनऊ में सर्वश्रेष्ठ अस्पतालों में से एक को शुरू करने में उनकी विशेषज्ञता और प्रशासनिक कौशल के लिए जाना जाता है। डा. ऋचा मिश्रा अदयान्त इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज हॉस्पिटल से भी सम्बंधित हैं और वे इन्स्टीट्यूट प्रबन्ध की गर्वित एवं मेडिकल सलाहकार की भी सेवाएं प्रदान करने वाला है।

स्वास्थ्य सेवा में सायन्सेटिक प्रयोगशालाओं की भूमिका को समझाते पुनीतिर्थ पर कहा था 2000 से 2025 तक सेक्टर अस्पताल का 25 साल लम्बा सफर आसान नहीं रहा। हालांकि, डॉ. ऋचा मिश्रा के नेतृत्व में अस्पताल ने हमेशा से सफलता पाई। क्लीनिकल संसाधनों का उपयोग करने के लिए, चिकित्सा कौशलों को अलग, डॉ. ऋचा और अनूठे तरीकों को पूरे के विकास पर थी। चिकित्सा योजना और टीमवर्क के साथ, उन्होंने रास्ते में आने वाली हर चुनौती का प्रबंधन किया है और इस प्रक्रिया में असंख्य दिलों को प्रभावित किया है डॉ. ऋचा मिश्रा – सेक्टर इंस्टिट्यूट की निदेशक और हिंद इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज की चेयरपर्सन

नवरात्रि की हार्दिक शुभकामनाएं

श्रीमती नेन्सी श्रीवास्तव
को- फाउंडर, डायरेक्टर
डिजीसर्जन इन्फो सोल्यूशन
शॉप नं. एफ एफ 205
नारायण प्लाजा अवध
डिमिनोज पिज्जा, सेक्टर- ई
अलीगंज, लखनऊ।
8840133701

DigiSurgeon

10 वर्षों से अधिक के नेतृत्व अनुभव के साथ, मैं ब्रांडिंग, डिजिटल मार्केटिंग और व्यवसाय विकास रणनीतियों में विशेषज्ञ हूं जो कंपनियों को बाजार में मजबूत उपस्थिति स्थापित करने में मदद करती हैं। डिजी सर्जन को संस्थापक और सी-सूइटर के रूप में, मैंने दुनिया भर के ब्रांडों के साथ काम किया है, नवीन विपणन, डिजिटल परिवर्तनों और ब्रांड-निर्माण पहलों के माध्यम से व्यवसायों को बढ़ाया है। व्यवसाय से परे, मैं महिला सशक्तिकरण, शिक्षा और कौशल विकास के लिए गहराई से प्रतिबद्ध हूं। मेरा दृढ़ विश्वास है कि जब महिलाओं को समान अवसर दिए जाते हैं, तो वे आर्थिक, सामाजिक और राजनीतिक परिवर्तन लाती हैं।

- Google Keyword Mapping
- Pay-Per-Click (PPC)
- Social Media Marketing (SMM)
- Search Engine Optimization
- Mobile App Development
- Website Development
- Google Adwords Partner

Mo: 8840133701, 7080273410
Landline 0522-4313431
E-mail Id customercare@digisurgeon.in
www.digisurgeon.in

नवरात्रि की हार्दिक शुभकामनाएं

डॉ0 नीलम मिश्रा
एम.डी.वी.एस., एम.डी.,
स्त्री एवं प्रसूति रोग
विशेषज्ञ, सीनियर आई.
वी.एफ. स्पेशलिस्ट,
इनफर्टिलिटी
स्पेशलिस्ट

20 वर्षों से अधिक समय से **वंश क्लीनिक एण्ड टेस्ट ट्यूब बेबी सेंटर** में डायरेक्टर एवं सीनियर कन्सलटेंट के रुप में कार्यरत हैं। यह टेस्ट ट्यूब बेबी लखनऊ सेंटर अपने अस्तित्व के पिछले 18 वर्षों से अपने IVF- ICSI (निःसन्तानता) उपचार के लगातार अच्छे परिणाम देने के लिए जाना जाता है, चाहे वह निःसन्तानता महिला या पुरुष किसी के भी कारण से हो। या महिला के कारण से हो या पुरुष के कारण से हो। निःसन्तानता हो या पुरुष निःसन्तानता। निःसन्तानता उपचार प्रबंधन और मानव प्रजनन के क्षेत्र में उत्कृष्टता पैदा करने के लिए भारत और विदेश (विदेशी मरीजों) के बांझ जोड़ों को अत्याधुनिक तकनीक और नैतिकता के उच्चतम मानकों और अनुशासन में अनुसंधान और शिक्षण के साथ व्यक्तिगत देखभाल के साथ सेवाएं प्रदान करना।

हमारा मिशन प्रत्येक व्यक्ति को उनके माता–पिता बनने के सपने में मदद करना है। एक बार जब आप वंश –फर्टिलिटी से जुड़ गए तो सर्वोत्तम प्रजनन सेवाएं प्रदान करना हमारा उद्देश्य है। आपकी पूरी यात्रा में हम आपको विश्वास दिलाते है कि यह आपके नवजात शिशु के लिए प्यार और खुशी से भरी होगी। हम हर दिन इस प्रक्रिया को इतने प्रभावी तरीके से प्रबंधित करने का प्रयास करते हैं।

नवरात्रि की हार्दिक शुभकामनाएं

प्रतिमा त्रिपाठी
निदेशक
माउंट लिटेरा जी स्कूल
लखनऊ

प्रतिमा त्रिपाठी एक विलक्षण और कुशल इंटरप्रिनिओर की प्रेरणादायक गाथा !!

प्रतिमा त्रिपाठी ने एक युवा लड़की से एक प्रतिष्ठित शिक्षाविद बनने की यात्रा को सहजता और दृढ़ संकल्प के साथ पूरा किया है। आज, वह शैक्षणिक क्षेत्र में अपने समकक्षों के बीच एक अपनी स्थान रखती हैं और उनकी प्रतिष्ठित कौशल और निष्ठा के लिए उन्हें कई प्रतिष्ठित पुरस्कारों से सम्मानित किया गया है।

शैक्षणिक पृष्ठभूमि में उन्होंने आर्टिटी सोसेज से स्नातक की डिग्री और मान्यवर कॉलेज से संगीत में मास्टर डिग्री प्राप्त की।

किंडरगेर्टन फाउंट सिटेरा जी स्कूल, लखनऊ की निदेशक, शेपर और मार्गदर्शक प्रतिमा त्रिपाठी ने प्रत्येक बच्चे को एक पूर्ण और समृद्धित शैक्षिक अनुभव के लिए एक नव प्रेरणा तरंग से स्कूल की अवधारणा रची।

निकका उद्देश्य बच्चों को समकालीन सन्दर्भ में रचनात्मक जीवन के लिए तैयार करना है। अगस्त 2003 में सम्पूर्ण उत्तर प्रदेश और लखनऊ में पहली बार सिमाजी की शुरुआत की गई। सुश्री त्रिपाठी ने इस पहल के माध्यम से न केवल शिक्षा बल्कि नैतिकता को भी केंद्र में रखा। माउंट लिटेरा जी स्कूल, लखनऊ, जो कि एक सीबीएसई बोर्ड से सम्बद्ध प्राप्त संस्थान है, 2017 में स्थापित किया गया था। पेन इंडिया में लखनऊ का पहला जो स्थूल है, जो आज पूरे भारत में 130 से अधिक शाखाओं

शाखे नेटवर्क का हिस्सा है। शिक्षा के क्षेत्र में उनकी उल्लेखनीय भूमिका के साथ–साथ, सुश्री त्रिपाठी कई सामाजिक और धार्मिक गतिविधियों में भी सक्रिय रूप से शामिल हैं। उनके अथकप्रयास बच्चों के लिए उन्हें कई सम्मान प्राप्त हुए हैं। उनकी विश्वसनीय व्यक्तित्व प्रसिद्ध युवाक्रांत स्पीकरों राजुरोसेनिस्ट अनटच्ड लगी बाय जोक टोक्स में लखनऊ के अन्य प्रतिष्ठित शिक्षाविदों के बीच शामिल की गई है। उनका व्यक्तित्व इंडिकोन "DEPTH" पर आधारित है, जो Devotion (समर्पण) Empathy (सहानुभूति) Patience (धैर्य) Teamwork (टीमवर्क), और Innovation (इनोवेशनरी) का प्रतीक है। सुश्री प्रतिमा त्रिपाठी हमेशा मानती हैं कि आने वाली पीढ़ी को सशक्त करना केवल शिक्षा नहीं बल्कि सहानुभूति, धैर्य और टीमवर्क के माध्यम से एक मजबूत भविष्य का निर्माण करना है।

www.zeeschoollucknow.com/

नवरात्रि की हार्दिक शुभकामनाएं

डॉ. नेहा पटेल
नेचरोपैथिक कंसलटेन्ट
योगा एक्सपर्ट
फाउंडर ऑफ IDA CURE

"महिलाओं को आर्थिक सक्षमता, शेल्टरमुक्त और विशेष स्वास्थ्य तक समान पहुंच प्रदान करना महत्वपूर्ण है।"

IdaCure में आपका स्वागत है। लखनऊ में स्वास्थ्य मंगुरोपैथी सेंटर, स्वास्थ्य और फिटनेस से संबंधित सभी प्रश्नों, समस्याओं और समाधानों के लिए आपका गंतव्य बन गया है। हम आपको विभिन्न उपचारों, योग और ध्यान सत्रों और पोषण विशेषज्ञ 1. कॉपर विशेषज्ञ पर ध्यान केंद्रित करते हुए, आपको प्राकृतिक चिकित्सा उपचार के साथ–साथ विभिन्न मानक उपचार प्रदान करने के लिए एक की समर्पित करते हैं। हमारा लक्ष्य लोगों को समग्र तरीके से ठीक करना है।

मुझे उम्मीद है कि आप हमारे उपचार के तरीकों का उपयोग ही आपके सेल्स तितना हमें उन्हें आपको ठीक करने में मजा आता है। यदि आपके पास कोई प्रश्न या टिप्पणी है, तो बेझिझक हमसे संपर्क करने में संकोच न करें।

प्राकृतिक चिकित्सा उपचार

पोषण चिकित्सा / आहार चिकित्सा

योग चिकित्सा / ध्यान

Our Services
- Counselling
- Meditation
- Naturopathy Treatments
- Yoga Therapy
- Power Yoga
- Acupuncture
- Kids Yoga
- Weight Loss

Address : 10 B/ 675, Vrindavan Yojana, Rai Bareilly Road, Lucknow.
Ph: 9935764887, 0522-3565738

नवरात्रि की हार्दिक शुभकामनाएं

सलोनी केसरवानी
फाउंडर चेयरपर्सन
बींग वुमन फाउंडेशन
वाइस प्रेसिडेंट, डिस्ट्रिक्ट
कांग्रेस कमेटी, लखनऊ
वाइस प्रेसिडेंट, ऑल
इण्डिया प्रोफेशनल्स,
कांग्रेस, लखनऊ

बहुमुखी क्षमता की धनी सलोनी केसरवानी एक उच्च शिक्षित, प्रतिभावान और कर्तव्यनिष्ठ महिला हैं, जो न केवल अपने सामाजिक–राजनीतिक जीवन में अपना हर अधिकार योगदान देते हुए आगे बढ़ रही हैं बल्कि अपने गृहस्थ जीवन को भी एक कुशल गृहणी की भांति संभाले हुए हैं। कॉलेज फर्स्ट के केस के साथ लखनऊ हाईकोर्ट बार एसोसिएशन संघ के प्रति भी उनका योगदान काफी अधिक है। विशेषकर महिलाओं को सशक्त बनाने के लिए उन्होंने बीईंग वुमन फाउंडेशन के माध्यम से अभियान संचालन कुआ है।

सलोनी केसरवानी ऑल इंडिया प्रोफेशनल्स कांग्रेस, लखनऊ से जुड़ी हुई हैं, साथ ही वह जिला कांग्रेस कमेटी लखनऊ में भी उपाध्यक्ष पद पर कार्य कर रही हैं। राजनीति के साथ साथ अपनी राजनीतिक विचारधारियों का भी प्रचार सबसे पूर्व सलोनी केसरवानी बीईंग वुमन फाउंडेशन की प्रेसीडेंट भी हैं, जिसके जरिए वह महिलाओं को आगे लाने की मुहिम चलाए हुए हैं। मूलतः बिहार में जन्मी और बढ़ी–बढ़ी सलोनी केसरवानी की कर्मभूमि लखनऊ है, यहां वह विधान सभा 2027 से रहा रही हैं।

बिहार के स्वतंत्रता सेनानियों के परिवार से आने वाली सलोनी केसरवानी को सरकार, समाज आदर्श, शिक्षण, कर्तव्यनिष्ठ और राजनीतिक–सामाजिक मूल विरासत में मिले हैं। उनके बुजुर्गों ने देश की आजादी की लड़ाइयों में, इसी–चीन युद्ध की घोषणा अपने योगदान से भारी पीढ़ी को देशसेवा का भाव संचारण में दिया है।

बाल शिक्षा की कमी तो, दिल्ली यूनिवर्सिटी से राजनीति शास्त्र में पोस्ट ग्रेजुएशन के साथ साथ जर्नलिज्म में शिक्षित सलोनी केसरवानी ने भीषण डिजाइनिंग में भी तकनीक शामिल की है और दिल्ली में राजधर्म को सफल बनाने में जुटने को कभी कम नहीं होने दिया। उनके मन में समाज–राष्ट्र सेवा का जज्बा हमेशा से रहा जिसके चलते वह आज लखनऊ कांग्रेस की राजनीति और महिलाओं के बीच एक जानी–मानी शख्सियत हैं।